

**Každý utorok  
o 18.00 h  
kultúrna sála  
KL'UŠOV**

**ÚVODNÁ  
HODINA  
18.2.2020  
18.00 h**

## **Pozývame Vás na cvičenie pre ženy**

Milé dámy akéhokoľvek veku,  
**prídte si zacvičiť !**

Stačí vám športová obuv, uteráčik, voda, dobrá nálada a chuť do cvičenia.  
Nezabudnite si karimatku, a hneď s ňou vezmite aj kamarátku.

**Teším sa na Vás !**

**HIIT  
CVIČENIE**

**Dospelí - 2€  
Deti do 15r. - 1€**



**Dominika Paľová**

KONDIČNÉ CVIČENIA